

« Au-delà de mes attentes »

- Claude Bellavance

■ « Au-delà de mes espérances ! » C'est en ces termes que Claude Bellavance de Santé 2000 Le Club a bien exprimé sa joie, à la suite de la première édition du « Camp de santé globale » qui se tenait au Cap à l'Original du 29 juin au 20 juillet et qui regroupait 12 jeunes âgés entre 10 et 15 ans, aux prises avec un surplus de poids.

JEAN-CLAUDE LECLERC

Huit jeunes de la région de Montréal, deux de Québec et autant du Bas-Saint-Laurent avaient répondu à l'appel de Claude, à la suite d'un reportage sur l'obésité chez les jeunes, à l'émission « Salut Bonjour ».

« Chaque jeune a souscrit un montant de 2 000 \$ pour participer à ce premier Camp de santé globale, projet qui faisait suite, en quelque sorte, à une expérience similaire réalisée il y a quelques années grâce au programme Santé 3000 », d'expliquer l'instigateur du projet, Claude Bellavance.

À titre d'exemple, un jeune Montréalais de 13 ans, Nelson Diego, mesurant 5 pieds 4 pouces et pesant 311 livres, a perdu 31 livres en 3 semaines, le groupe perdant au total 186 livres avant de prendre 52 livres de masse musculaire.

« Nous avons eu recours à des professionnels de la santé pour bien les entourer, à des éducateurs physiques, sociologue, psychologue (Louis-Marie Bédard) et, majoritairement, ils ont été emballés de leur séjour au camp », ajoute Claude. Le programme a été à ce point concluant qu'on devrait répéter l'expérience l'été prochain et possiblement cet hiver. Même un camp pour les adultes est prévu pour la fin d'août.

« Bref, de loin au-delà de mes attentes et, pour nous, pas question de les abandonner au terme

du camp, puisque nous allons continuer à les suivre à distance. Nous sommes autant emballés qu'eux-mêmes, qui ont adoré vivre cette expérience enrichissante », de conclure Claude Bellavance.



Karine Blouin, de Chaussures Fillion Sports, remettant des souliers à Nelson Diego avant qu'il entreprenne son programme, en compagnie de Louis-Marie Bédard de Santé 2000 Le Club.